

キックボクシング&ボクシングクラス



女性も気軽にできるジムです。
30分と短い時間もOK。

初心者でも、女性でも気軽に通えるクラスになっております(*^。^*)

年齢も関係なく、みんなが楽しくレッスンができる事がESKアカデミーの目標ですので、是非一度お待ちしております(*^_^*)