

キッズレスリングクラス説明



キッズレスリングクラスは、初心者から始めた方がほとんどです。みんなで助け合い、小さい学年や高学年がチーム一丸となって楽しく、真面目にレッスンを受けております。

「主な練習内容」

①ランニング②マット運動③体幹トレーニング④レスリングのテクニック⑤スパーリング

キッズレスリングクラスは体力はもちろんの事、集団行動、礼儀、等みんなが同じ共有をすることで身につける事が出来ます。

キッズレスリング入会時「料金」

① 入会金⇒5,000円

(キャンペーン等がございますのでご確認ください)

② 2ヶ月分の会費

③ レスリングシューズ⇒6,000円

アシックス・マットフレックス5Jr.
H1



④ 膝サポーター⇒2,500円(2枚セット)



⑤ チームTシャツ⇒5,000円

(チームTシャツはオーダー制ですので1ヶ月ほどお時間がかかります)

ご不明な点はお問い合わせください(*^。^*)

	月	火	水	木	金	土	日
17:00	キッズ レスリング <small>(初心者は18時まで)</small> <small>[17:00~18:00]</small> <small>強化クラスは18時 以降になります。</small> <small>[18:00~19:00]</small>		キッズ レスリング <small>(初心者は18時まで)</small> <small>[17:00~18:00]</small> <small>強化クラスは18時 以降になります。</small> <small>[18:00~19:00]</small>	キッズ レスリング <small>強化クラスになります。</small> <small>[17:00~19:00]</small>		キッズ レスリング <small>幼児クラスは 午前中に行っ ております。</small>	
18:00							
19:00							

・17時～18時までは初心者でもレッスンができるようなレッスンメニューになっていますので、幼児から小学生まで誰でも参加ができます。

・18時から19時までの時間はスパーリングを中心としたメニューですので、レスリング経験者の方でもスタッフが豊富にいます。

・土曜日、日曜日、祝日は休館になります。(キッズレスリングは土曜日不定期開催する場合があります！)