

# キッズレスリングクラス説明



キッズレスリングクラスは、初心者から始めた方がほとんどです。みんなで助け合い、小さい学年や高学年がチーム一丸となって楽しく、真面目にレッスンを受けております。

「主な練習内容」

①ランニング②マット運動③体幹トレーニング④レスリングのテクニック⑤スパーリング

キッズレスリングクラスは体力はもちろんの事、集団行動、礼儀、等みんなが同じ共有をすることで身につける事が出来ます。

## キッズレスリング入会時「料金」

① 入会金⇒5,000円

(キャンペーン等がございますのでご確認ください)

② 2ヶ月分の会費

③ レスリングシューズ⇒6,000円

アシックス・マットフレックス5Jr.  
H1



④ 膝サポーター⇒2,500円 (2枚セット)



⑤ チームTシャツ⇒5,000円

(チームTシャツはオーダー制ですので1ヶ月ほどお時間がかかります)

ご不明な点はお問い合わせください(\*^。^\*)