

総合格闘技&レスリングクラス



レスリングをベースに練習をしております。初心者の方でもまたはプロの方でも、色々な方が楽しく練習をしています。レスリングだけでなく寝技の攻防もあり、色々なトレーニングを行っており。

初心者から始めた方や、総合格闘技のプロの方がレスリングの試合にも参加する等、

みんなで盛り上がっておりますので、是非一度練習に来てみてはどうでしょうか(*^_^*)

お待ちしております！！