

	月	火	水	木	金	土
17:00	キッズレスリング <small>(初心者は18時まで)</small> <small>[17:00~18:00]</small> <small>強化クラスは18時以降になります。</small> <small>[18:00~18:30]</small>	7月中は 火曜日のレッスンは休館になります。	キッズレスリング <small>(初心者は18時まで)</small> <small>[17:00~18:00]</small> <small>強化クラスは18時以降になります。</small> <small>[18:00~18:30]</small>	キッズレスリング <small>(初心者は18時まで)</small> <small>[17:00~18:00]</small> <small>強化クラスは18時以降になります。</small> <small>[18:00~18:30]</small>	7月17日金曜日まで休館、7月17日以降は営業しております。	キッズレスリング <small>幼児クラスは午前中に行っております。</small>
18:00						
19:00	キックボクシングクラス <small>「初心者OK」</small> <small>[19:00~20:00]</small>	ボクシング(初心者OK) <small>[19:00~20:00]</small>	キックボクシングクラス <small>「初心者OK」</small> <small>[19:00~20:00]</small>			
20:00						
21:00	レスリング総合格闘技 <small>「初心者OK」</small>		レスリング総合格闘技 <small>「初心者OK」</small>			
22:00						

- ・初心者の方は19時からの「初心者OK」でレッスンを選択して下さい。
- ・中級者と認められた場合は全て利用可能です。
- ・対人練習の場合は、トレーナーが許可した方のみ参加が可能です。
- ・許可を受けられない方でも自由練習は利用されても大丈夫です。
- ・土曜日、日曜日、祝日は休館になります。(キッズレスリングは土曜日不定期開催する場合があります!)