

	月	火	水	木	金	土	日
17:00	キッズ レスリング 17:00~ 18:30	フリー	キッズ レスリング 17:00~ 18:30	幼児 レスリング 17:00~ 18:00	フリー	フリー	フリー
18:00				キッズ レスリング 18:00~ 19:30			
19:00	キック ボクシング クラス 19:00~ 20:00		キック ボクシング クラス 19:00~ 20:00	キックボクシング クラス 19:30~ 20:30			
20:00	レスリング 総合格闘技		フリー	レスリング 総合格闘技			
21:00							
22:00							

・フリー時間はレッスン回数にカウントされません。